

Praxis Vita Wochenplan Grillparzer Straße (gültig ab 01.05.2019)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag/Sonntag
PEKiP 09.30-11.00 Uhr (Andrea)	FenKid 09.45-11.00 Uhr (Christina, Alexandra)	Rückbildung mit Baby 10.00-11.00 Uhr (Alexandra)	Musikgarten 8-12 Monate 09.30-10.30 Uhr (Petra)	Rückbildung mit Baby 10.00-11.00 Uhr (Alexandra)	Geburtsvorbereitung Paare 10.00-18.00 Uhr (Annette, Claudia, Alexandra)
PEKiP 11.15-12.45 Uhr (Andrea)	FenKid 11.15-12.30 Uhr (Christina, Alexandra)	Rückbildung mit Baby 11.00-12.00 Uhr (Alexandra)		Babymassage 11.15-12.00 Uhr (Alexandra)	Geburtsvorbereitung 2./3. Kind 10.00-16.00 Uhr (Annette, Alexandra)
					Elternkurs Säuglingspflege 09.30-12.30 Uhr (Claudia)
					1.Hilfe Kurs Säuglinge und Kleinkinder 09.30-13.30 Uhr (Andrea)
Fit mit Bauch (ab 16. SSW) 18.15-19.15 Uhr (Claudia)					
Rückbildung ohne Baby 19.15-20.15 Uhr (Claudia)	Yoga ab 15. SSW 18.15-19.30 Uhr (Christiane)	Geburtsvorbereitung 18.00-20.00 Uhr (Annette, Alexandra)	Geburtsvorbereitung 18.00-20.00 Uhr (Annette)		
	Yoga ab 15. SSW 19.45-21.00 Uhr (Christiane)	Rückbildung ohne Baby 20.15-21.15 Uhr (Annette, Alexandra)	Rückbildung ohne Baby 20.15-21.15 Uhr (Annette, Alexandra)		

Legende

- Schwangerschaftskurse
- Mama-Baby-Kurse
- Rückbildung

Praxis Vita Wochenplan Andere Standorte (gültig ab 01.05.2019)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	<p>Geburtsvorbereitung Intensiv ab der 34.SSW Aqua & Soul Oberführung 09.30-11.30 Uhr (Annette)</p> <p>Rückbildung mit Baby Aqua & Soul Oberführung 11.45-12.45 Uhr (Annette)</p>			<p>buggyFit® - Mamafitness m. Baby Denninger Anger, Treffpunkt Sportpark Rothof 10.00 - 11.00 Uhr (Eva)</p> <p>buggyFit® - Mamafitness m. Baby Denninger Anger, Treffpunkt Sportpark Rothof 11.15 - 12.15 Uhr (Eva)</p>
				<p>MaxiSteppers 1-2,5 Jahre TH Weilerschule 15.30-16.15 Uhr (Claudia)</p>
<p>Die kleinen Wirbelwinde - Tanzen für 3-4 Jahre Eastconnect, Kirchenstrasse 88 16.00-16.45 Uhr (Claudia)</p>	<p>Ballschule 4-6 Jahre TH Memeler Str. 53: 16.15 - 17.00 Uhr (Kathrin, Ralf)</p>		<p>ab Herbst im Yogastudio Orleansstraße 45a: Mini-Musikanten 2-3 Jahre 15.15 - 16.15 Uhr (Petra) Mini- Musikanten 3-4 Jahre 16.30 - 17.30 Uhr (Petra)</p>	<p>Turntiger 2,5-4 Jahre TH Weilerschule 15.30-16.15 Uhr 16.15-17.00 Uhr (Alexandra, Eva, Kathrin, Jessica)</p>
<p>Die kleinen Wirbelwinde - Tanzen für 4-5 Jahre Eastconnect, Kirchenstrasse 88 16.50-17.35 Uhr (Claudia)</p>				<p>TH Weilerschule: Ballschule 4-5 Jahre 17.00 - 17.45 Uhr (Eva, Sarah) Ballschule 5-6 Jahre 17.15 - 18.00 Uhr (Eva, Sarah)</p>

Legende:

- Schwangerschaftskurse
- Mama-Baby-Kurse
- Musikurse
- Rückbildung
- Bewegungskurse Kinder