

**Praxis Vita Wochenplan Grillparzer Straße (gültig ab 01.10.2018)**

<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag/Sonntag</b>
<b>Musikzwerge 9-12 Monate</b> 10.00-11.00 Uhr (Alexandra)	<b>Vita Kids Spielegruppe</b> <b>12-24 Monate</b> 09.30-12.00 Uhr (Nicole, Nadine)	<b>FenKid versch. Module</b> 09.30-10.45 Uhr (Daphne)	<b>Vita Kids Spielegruppe</b> <b>12-24 Monate</b> 09.30-12.00 Uhr (Nicole, Nadine)	<b>Ministeps - Die kleinen Schmetterlinge</b> 09.30-10.45 Uhr (Alexandra)	<b>Geburtsvorbereitung Paare</b> 10.00-18.00 Uhr (Verena, Annette)
<b>Musikzwerge 5-8 Monate</b> 11.15-12.15 Uhr (Alexandra)		<b>FenKid versch. Module</b> 11.00-12.15 Uhr (Daphne)		<b>Ministeps - Die kleinen Schmetterlinge</b> 11.00-12.15 Uhr (Alexandra)	<b>Geburtsvorbereitungskurse</b> <b>2./3. Kind</b> 10.00-16.00 Uhr (Verena, Annette)
		<b>Rückbildung mit Baby</b> 13.00-14.00 Uhr (Alexandra)			<b>1.Hilfe Kurs Säuglinge und Kleinkinder</b> 09.00-15.00 Uhr, Walner-Schulen
	<b>Rückbildung mit Baby</b> 14.30-15.30 Uhr (Claudia)	<b>Babymassage</b> 14.15-15.00 Uhr (Alexandra)			
<b>Fit mit Bauch ab der 16. SSW</b> 19.00-20.00 Uhr (Sabrina Thiel)	<b>Yoga ab der 15. SSW</b> 18.30-19.45 Uhr (Christiane)	<b>Geburtsvorbereitung</b> 18.00-20.00 Uhr (Verena)	<b>Geburtsvorbereitung</b> 18.00-20.00 Uhr (Annette)		
<b>Rückbildung ohne Baby</b> 20.15-21.15 Uhr (Claudia Hodek)	<b>Postnatal Yoga</b> 20.00-21.15 Uhr (Christiane)	<b>Rückbildung ohne Baby</b> 20.15-21.15 Uhr (Alexandra)	<b>Rückbildung ohne Baby</b> 20.15-21.15 Uhr (Annette)		

## Praxis Vita Wochenplan Andere Standorte (gültig ab 01.10.2018)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	<b>Ministeps - die kleinen Schildkröten (3-6 Monate)</b> Aqua & Soul Oberföhring 09.30-10.45 Uhr (Annette)			
	<b>Rückbildung mit Baby</b> Aqua & Soul Oberföhring 11.00-12.00 Uhr (Annette)	<b>Rückbildung mit Baby</b> Sedanstraße 29, Step2diz 11.00-12.00 Uhr (Alexandra)		
	<b>Babymassage</b> Aqua & Soul Oberföhring 12.15-13.00 Uhr (Annette)			
		<b>FenKid versch. Module</b> Sedanstraße 29, Step2diz 13.00-14.15 Uhr (Daphne)		<b>MaxiSteppers 1-2,5 Jahre</b> Weilerschule 15.00-15.45 Uhr/15.45-16.30 Uhr
	<b>Die kleinen Wirbelwinde - Tanzen für 3-4 Jahre</b> Yogaraum Wiener Platz 6 16.00-16.45 Uhr (Claudia)	<b>FenKid versch. Module</b> Sedanstraße 29, Step2diz 14.30-15.45 Uhr (Daphne)		Weilerschule: <b>Turntiger 2,5-4 Jahre</b> 15.00-15.45 Uhr/15.45-16.30 Uhr <b>Turntiger 4-6 Jahre</b> 16.30 - 17.15 Uhr
<b>Ballschule 3-6 Jahre</b> Montessori-Kindergarten Blumenburgstraße 16.45 - 17.30 Uhr	Grundschule Memeler Str.: <b>Ballschule 3-4 Jahre</b> 16.15 - 17.00 Uhr <b>Ballschule 5-6 Jahre</b> 17.00 - 17.45 Uhr		Innovative Schulen am Schatzbogen: <b>Ballschule 3-4 Jahre</b> 16.45 - 17.30 Uhr <b>Ballschule 5-6 Jahre</b>	Weilerschule: <b>Ballschule 3-4 Jahre</b> 16.30 - 17.15 Uhr <b>Ballschule 5-6 Jahre</b> 17.15 - 18.00 Uhr