

Stundenplan

Stillbegleitung	
Seminar 1	<ul style="list-style-type: none"> -Begrüßung und Organisatorisches -Wir starten mit den Grundbegriffen einer achtsamen Begleitung -Vorteile des Stillens für Mutter und Kind -Anatomie der Brust -Physiologie des Stillens -Hinweis für das Selbststudium
Seminar 2	<ul style="list-style-type: none"> -Fragen zur Hospitation -Thema Bonding nach der Geburt -Phasen der Laktation -Gewichtsentwicklung des Neugeborenen -Angebot / Nachfrage -Stillbeginn Stillpositionen -Global Health Media – First hours of breastfeeding
Seminar 3	<ul style="list-style-type: none"> -Fallbeispiele Stillschwierigkeiten -Zufüttern Bunt stillen Sanftes Abstillen begleiten -Grundwissen Geburt Wochenbett Säuglingspflege -Wissenslücken schließen und Restfragen
Seminar 4	<ul style="list-style-type: none"> -Psychische Krisen im Wochenbett erkennen -Fallbeispiel -Kommunikation in der Stillbegleitung -Grenzen in der Stillbegleitung Netzwerk Selbstständigkeit -Blick auf die Arbeitsmaterial -Fragen und Lücken schließen Termine für Supervision
Zertifikat	<ul style="list-style-type: none"> -Seminare 1-4 besucht -Abschlussprüfung bestanden -Hospitationsnachweis erbracht
Selbststudium	<p>Wird vorgegeben und sollte innerhalb des Seminarzeitraums erarbeitet werden. => siehe Literaturliste</p>