

Stundenplan

Schlafberatung	
Seminar 1	<ul style="list-style-type: none"> -Begrüßung und Organisatorisches -Wir starten mit den Grundbegriffen einer achtsamen Begleitung -Schlaf aus neurowissenschaftlicher Sicht -Schlafbiologie -Zyklisches Schlafverhalten des Säuglings Schlafbedarf -Hinweis für das Selbststudium
Seminar 2	<ul style="list-style-type: none"> -Fragen und Wissensvertiefung aus Seminar 1 -SIDS Co-Sleeping Schlafsetting -Bedürfnisorientierter Umgang mit dem Säugling -Einschlafhilfen pro und contra -Stillverhalten des Säuglings -Schlafprotokoll Schlafanamnese
Seminar 3	<ul style="list-style-type: none"> -Fallbeispiele aus der Praxis -Ursachen für belastende Nächte Ressourcen der Familie -Notfallplan und Perspektiven -Regulationsstörungen in der frühen Kindheit -Netzwerk Grenzen der Schlafberatung
Seminar 4	<ul style="list-style-type: none"> -Verhaltensbiologie Entwicklung im 1. Lebensjahr -Bindung – ein Band fürs Leben -Bindungsfördernde Elternbegleitung elterliche Kompetenzen -Kommunikation in der Schlafberatung -Wissenslücken schließen Blick auf die Arbeitsmaterial -Termine für Supervision
Zertifikat	<ul style="list-style-type: none"> -Seminare 1-4 besucht -Fallanamnese erarbeitet
Selbststudium	<p>Wird vorgegeben und sollte innerhalb des Seminarzeitraums erarbeitet werden. => siehe Literaturliste</p>