

Stundenplan Praxis Vita

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag
Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1
PEKIP Andrea 09.30-11.00	Still- und Elternsprech- stunde Alexandra 10.00 - 14.00 Uhr	Musikzwerge 8-12 Monate Petra 09.30-10.30	Still- und Elternsprech- stunde Alexandra 10.00 - 13.00 Uhr	FenKid Alexandra 09.45-10.45		Musikzwerge 1-2 Jahre Christine 09.45 - 10.45 Uhr	Hebammen- sprechstunde Laura 09.00-14.00	FenKid Alexandra 09.45-10.45	Osteopathie- Behandlungen Birte 10.00-14.00	Geburtsvorbereitung Paare Kathleen 10.00-18.00
PEKIP Andrea 11.15-12.45		Musikzwerge 1-2 Jahre Petra 10.45-11.45		FenKid Alexandra 11.00-12.00		Babymassage Alexandra 11.15-12.00		FenKid Alexandra 11.00-12.00		Geburtsvorbereitung 2./3. Kind Lea 10.00-16.00 Uhr
PEKIP Andrea 13.45-15.15		Rückbildung Alexandra 12.15-13.15				Rückbildung Alexandra 12.30-13.30 Uhr		Mama-Baby-Yoga Sandra 12.15-13.15 Uhr		
				Mini-Turntiger 1-1,5 Jahre Alexandra 13.45-14.30						
Tanzmäuse 4-6 Jahre Manon 15.45-16.30		Mini-Musikanten 2-3 Jahre Petra 15.00-16.00		Mini-Turntiger 1-1,5 Jahre Alexandra 14.45-15.30					Turntiger 2,5-4 Jahre Ralf, Navina 15.15-16.00 16.00-16.45 TH Weilerschule	
Tanzmäuse 4-6 Jahre Manon 16.30-17.15		Mini-Musikanten 3-4 Jahre Petra 16.15-17.15	Ballschule 4-6 Jahre Ralf 16.00-16.45 TH Memeler Str.	Mini-Turntiger 1,5-2 Jahre Alexandra 15.45-16.30					Ballschule 4-6 Jahre Ralf 17.00 - 17.45 Uhr TH Weilerschule	
		Body Balance pränatal Manon 18.30-19.30		Geburtsvorbereitung Kathleen 18.00-19.30	Baby Basics / Erste Hilfe Alexandra 18.30 - 21.00 Uhr			Baby Basics / Erste Hilfe Alexandra 18.30 - 21.00 Uhr		
Rückbildung Zora 20.00-21.00		Body Balance postnatal Manon 19.35-20.35		Rückbildung Kathleen 20.00-21.00						

Legende

- Schwangerschaftskurse
- Rückbildung und Sport
- Mama-Baby-Kurse

- Musikurse für Babys und Kinder
- Bewegungskurse Kinder
- Zusätzliche Leistungen