



Baby Basics-Coach

Bindungsorientierte und beziehungsvolle Babypflege bedeutet viel mehr als nur die reine Körperpflege. Die Vorbereitung werdender Eltern auf das erste Lebensjahr mit ihrem Baby beginnt mit der Empfehlung einer sinnvollen Babyausstattung und sollte ein Leitfaden durch die ersten zwölf Monate sein. Ziel dieser Weiterbildung ist ein optimales Fundament für die Gestaltung eines Babypflegekurses, der werdende Eltern umfassend auf alle Themen im ersten Jahr vorbereitet.

Als Ergänzung zum Kurs steht allen TeilnehmerInnen ein Webinar zur achtsamen **Babymassage** zur Verfügung.

Inhalte der Fortbildung:

- Baby's Grundausrüstung – Sinnvolle Anschaffungen für das erste Lebensjahr
- achtsame Babypflege – Wellness von Kopf bis Fuß
- Handling** eines Neugeborenen/Babys
- Informationen zu **Vorsorgeuntersuchungen** und empfohlenen Impfungen
- Grundkenntnisse im frühkindlichen **Schlafverhalten**
- Basiswissen Stillen** und alternative Möglichkeiten der Ernährung in den ersten Lebensmonaten
- Grundlagen der aktuellen **Beikostempfehlung**
- Reisen** mit Babys im ersten Lebensjahr
- Babyapotheke** für zuhause
- Milchschorf, Neugeborenenakne & Co
- Wie konzipiere ich einen **Babypflegekurs**
- Zeit für individuelle Fragen und Austausch



Termine 2023:

Samstag, 22.04.2023/ 12.00 – 19.00 Uhr

Gebühr:

250,00 € inkl. ausgearbeitetes Kurskonzept + Materialliste

Praxis Vita GbR

Alexandra Winkel & Melanie Schmied GbR

Grillparzerstraße 23

81675 München

Tel.: 089 / 67 97 18 61

E-Mail: kontakt@praxis-vita.info

www.praxis-vita.info

