



Weiterbildung zum zertifizierten Stillcoach- InfantSteps®

Inhalt der Weiterbildung:

- Rechtliche Grundlagen und Grenzen der Stillberatung
- Grundkenntnisse in der Physiologie des Stillens
- Anatomie der weiblichen Brust
- Grundkenntnisse in der oralen Anatomie des Säuglings
- Gewichtsentwicklung des Säuglings
- Stillberatung im frühen Wochenbett für einen guten Start
- Etablierung der Milchmenge
- Grundlagen der Krankheitslehre
- Milchstau | Mastitis | Soor | Vasospasmus
- Gewinnung von Muttermilch per Hand oder Pumpe
- Ernährung in der Stillzeit
- Bonding und Stillen
- Besondere Situationen | Stillen eines besonderen Kindes | Abstillen nach Verlust eines Kindes
- Achtsame Kommunikation in der Stillberatung
- Beikosteführung | Baby-Led-Wearing | Reifezeichen | Allergieprophylaxe
- behutsames das Ende der Stillbeziehung begleiten
- Grundwissen zu psychischen Erkrankungen im Wochenbett
- WHO-Kodex
- der Partner/ die Partnerin in der Stillbeziehung
- Leitung und Aufbau einer Stillgruppe inkl. Kurskonzept

Du erhältst von uns:

- zeitlich unbegrenzten Zugang zu allen Lehrmaterialien
- alle notwendigen Unterlagen für die berufliche Praxis
- unser Logo für Deine freie Verwendung
- zuverlässige Begleitung bei Deinen ersten Beratungsfällen (3 Monate)
- regelmäßige Informationen zu Fachthemen
- persönliche Ansprechperson für die Dauer Deiner Weiterbildung

Umfang:

- 12 Stunden Online-Live-Unterricht via Zoom
- Ca. 20 Std. Selbststudium anhand vorgesehener Literaturliste und aktuellen Studienergebnissen
- Hospitation (Stillgruppe, Stillberaterin bzw. Hebamme)
- Einzelgespräch via Zoom ca. 60 Minuten
- Schriftliche Abschlussprüfung

Gebühr:

- 475,00 € inkl. Prüfungsgebühren + 2 x jährlich Supervision

Termine:

Freitag, 14.04. / Montag, 24.04.2023 | 9.00 – 15.00 Uhr

Montag, 10. / 24.07.2023 | 9.00 – 15.00 Uhr

Montag, 09. / 23.10.2023 | 9.00 – 15.00 Uhr

Praxis Vita GbR

Alexandra Winkel & Melanie Schmied GbR

Grillparzerstraße 23

81675 München

Tel.: 089 / 67 97 18 61

E-Mail: kontakt@praxis-vita.info

www.praxis-vita.info