



Bindungs- und familienorientierte Schlafberatung für Kinder von 0 bis 36 Monaten

Inhalte der Weiterbildung:

- Schlafbiologie und frühkindliches Schlafverhalten von 0-3 Jahren
- Schlafassoziationen und Schlafbrücken
- Grundlagen der Entwicklungspsychologie
- Regulationsstörungen in den ersten Lebensjahren
- Grundlagen der Bindungstheorie
- Grundwissen Stillen und Ernährung
- Grundwissen zu peripartalen psychischen Erkrankungen
- SIDS-Präventionsempfehlungen
- Ressourcenorientierte Familienberatung und Grenzen der Schlafberatung
- Interdisziplinäre Zusammenarbeit mit angrenzenden Berufsgruppen
- Achtsame Kommunikation in der Elternberatung und Notfallplan für übermüdete Eltern
- Schlafberatung in der beruflichen Praxis familienorientiert umsetzen
- Fallbeispiele aus der beruflichen Praxis
- Kritische Betrachtung von Schlafprogrammen und sog. Schlaflernmethoden

Du erhältst von uns:

- zeitlich unbegrenzten Zugang zu allen Lehrmaterialien
- alle erforderlichen Unterlagen für den Beratungsalltag
- regelmäßige Information zu den vielfältigen Bereichen der „Frühen Kindheit“
- zuverlässige Begleitung beim Start in die Selbstständigkeit und bei Deinen ersten Beratungsfällen
- unser Logo für Deine Marketingzwecke

Umfang:

- 12 Stunden Online-Live-Unterricht via Zoom
- Ca. 4-6 Stunden wöchentliche Lernzeit im Selbststudium
- Erstellung einer Fallanalyse
- Schriftliche Abschluss-Prüfung zur Zertifizierung

Gebühr:

- 475,00 € inkl. Prüfungsgebühren + 2 x jährlich Supervisionstreffen

Termine 2023:

Montag, 13. / 27.02.2023 | 9.00 – 15.00 Uhr

Montag, 08. / 22.05.2023 | 9.00 – 15.00 Uhr

Montag, 07. / 14.08.2023 | 9.00 – 15.00 Uhr

Montag, 13. / 27.11.2023 | 9.00 – 15.00 Uhr

Online-Supervisionstreffen 2023:

14. April + 15. September 2023 | 18.00 – 19.00 Uhr (mit Anmeldung)

Praxis Vita GbR

Alexandra Winkel & Melanie Schmied GbR

Grillparzerstraße 23

81675 München

Tel.: 089 / 67 97 18 61

E-Mail: kontakt@praxis-vita.info

www.praxis-vita.info

