

ABLAUF DER WB ZUR  
FACHKRAFT FÜR  
FRÜHKINDLICHES  
SCHLAFVERHALTEN

---



# SEMINARTAG 1

- Begrüßung und Organisatorisches
- Vorstellung und Wünsche der TeilnehmerInnen
- Reflexion des Selbststudiums | Zusammenfassung durch die TN
- Einstieg mit Video „Das Gehirn“
- Grundlagen Physiologie + Neurowissenschaftlicher Hintergrund „Schlaf“
- Reflexion zu Schlafzyklen, Schlafbiologie und die Entwicklung von Schlaf im Kindesalter
- Frühkindliches Bindungsverhalten mit Videobeiträgen
- Grundbedürfnisse Tragen, Schlafen und Ernährung im ersten Lebensjahr

# SELBSTSTUDIUM BIS ZUM ZWEITEN SEMINARTAG

- Fasse zusammen, welche Erkrankungen das kindliche Schlafverhalten beeinflussen können
- Recherchiere, welche Einrichtung in Deiner Umgebung eine Anlaufstelle bei Verdacht auf Regulationsstörungen ist
- erläutere den Zusammenhang zwischen Stillen & Schlafen im ersten Lebensjahr
- vertiefe Dein Wissen über Schlafbrücken => Schlaf gut, Baby / H. Renz-Polster

# SEMINARTAG 2

- Reflexion des Selbststudiums und offene Fragen
- Frühkindliche Entwicklung mit Videobeitrag
- Regulationsstörungen in der frühen Kindheit
- Gruppenarbeit zum Thema „Co-Regulation“
- Grundlagen psychischer Erkrankungen und Auswirkungen auf die Feinfühligkeit
- Methodenkoffer / Protokollauswertungen / Gesprächsführung
- Professionelle Haltung und Fachkompetenz in der Schlafberatung
- Thema „Selbstständigkeit in der beratenden Tätigkeit“
- Offene Fragen und Reflexion der WB

# BEGLEITUNG NACH DER WB

- Im Fernkurs findet ein 90 Min. Einzelgespräch statt und eine Begleitung in den kommenden drei Monaten
- in Präsenz findet ein Einzelgespräch statt und ebenfalls ein Praxisbegleitung
- die Hospitation muss dokumentiert nachgewiesen werden und die Abschlussprüfung eingesandt werden -> Rückmeldung nach ca. zwei Wochen
- nun wird das Zertifikat unbefristet ausgestellt
- Fachinformationen via GoogleDrive sowie geschlossene WhatsApp-Gruppe ( nicht verpflichtend ) und Supervision 2x jährlich