

ABLAUF „FERNKURS“





**HERZLICH WILLKOMMEN IN
DEINER WEITERBILDUNG ZUR
FACHKRAFT FÜR
FRÜHKINDLICHES
SCHLAFVERHALTEN-INFANT
STEPS®**

HIER DEIN GENAUER ABLAUFPLAN:

1. Starte mit unserem Begrüßungsvideo – es enthält wichtige Hinweise (Link anbei)
2. Fasse Deine Notizen aus dem Selbststudium zusammen -> wichtig
3. Präsentation: „Grundlagen der Schlafbiologie“ / + Video
4. Kurze schriftliche Reflexion zur Schlafbiologie bzgl. Schlafzyklen
5. Präsentation: „Bindung“ + Publikation „Sichere Bindung“
6. Reflexion zum Thema in Stichpunkten
7. Präsentation: „Schlafbrücken“ + Artikel „Schlafen & Stillen“ / Lüppold S.

HALBZEIT

Du hast nun bereits ein wertvolles Grundlagenwissen zum Thema Schlafbiologie und Bindung erworben.

Damit Du einen Einblick in die praktische Arbeit der Schlafberatung erhältst, senden wir Dir nun ein Video mit einer Schlafberatung aus unserer Praxis mit freundlicher Genehmigung der ratsuchenden Familie zu. Wir besprechen die Beratung ausführlich in unserem Zoom-Termin.



ENDSPURT ZUM ZERTIFIKAT

- 8. Video „Achtsam Tragen und bei Unruhe begleiten“
- 9. Präsentation: „Entwicklung 0-3 Jahre“ + Video
- 10. Consilium Hebamme: „Der übermäßig schreiende Säugling“ (notiere Erkrankungen, die Einfluss auf das Schlafverhalten haben) -> Google Drive O
- 11. Präsentation: „Regulationsstörung“ + Video
- 12. Recherchiere den Begriff: „Co-Regulation“<https://www.kindergesundheit-info.de/themen/entwicklung/0-12-monate/entwicklungsaufgaben/>
- 13. Publikation: „Bindungsprobleme“
- 14. Präsentation: „Psychische Erkrankungen“

AM ZIEL

15. Webinar „Methodenkoffer“

16. Webinar „Professionelle Haltung in der Schlafberatung“

17. Sende uns die **Abschlussprüfung** nun gern zu

18. vereinbare gern nun einen Termin für unser persönliches Zoom-Meeting zum erfolgreichen Abschluss – ich freue mich darauf!

Wir wünschen Dir viel Erfolg! 🍀