

Praxis Vita Wochenplan (gültig ab 01.09.2020)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag/Sonntag
PEKiP 10.00-11.00 Uhr	Musikgarten 8-12 Monate 09.30-10.30 Uhr	FenKid 10.00-11.00 Uhr		FenKid 10.00-11.00 Uhr	Geburtsvorbereitung Paare 10.00-18.00 Uhr
PEKiP 11.30-12.30 Uhr	Musikgarten 1-2 Jahre 10.45-11.45 Uhr	FenKid 11.30-12.30 Uhr	Rückbildung mit Baby 11.15-12.15 Uhr	FenKid 11.30-12.30 Uhr	Geburtsvorbereitung 2./3. Kind 10.00-16.00 Uhr
	BodyFit mit Baby (Outdoor) 10.45-11.45 Uhr Spielplatz Haidenaupark		Babymassage 12.30-13.15 Uhr		
	Rückbildung mit Baby 12.00-13.00 Uhr				
Die kleinen Wirbelwinde Kindertanzen 4-5 Jahre 16.15-17.00 Uhr	Mini-Musikanten 2-3 Jahre 15.15 - 16.15 Uhr Mini-Musikanten 3-4 Jahre 16.30 - 17.30 Uhr Vijnana Yoga, Orleansstr. 45A			Turntiger 2,5-4 Jahre Turnhalle Weilerschule (Neue Termine 2021 folgen)	
Die kleinen Wirbelwinde Kindertanzen 5-7 Jahre 17.15-18.00 Uhr	Ballschule 4-5 Jahre 16.00 - 16.45 Uhr Ballschule 5-6 Jahre 17.00 - 17.45 Uhr aktuell Outdoor am ÖBZ, im Winter Turnhalle Memelerstr. 53		Kinderballett 4-6 Jahre 15.45-16.30 Uhr / 16.45-17.30 Uhr Vijnana Yoga, Orleansstr. 45A MaxiSteppers 1-2,5 Jahre Turnhalle Weilerschule (Neue Termine 2021 folgen)	Ballschule 4-6 Jahre aktuell Spielplatz Postwiese 17.00 - 17.45 Uhr	
Fit mit Bauch (ab 16. SSW) 18.15-19.15 Uhr					
Rückbildung ohne Baby 19.30-20.30 Uhr	BodyFit Workout ohne Baby 19.00-20.00 Uhr Spielplatz Haidenaupark	Geburtsvorbereitung 18.00-20.00 Uhr	Elternkurs Säuglingspflege / 1.Hilfe Kurs Säuglinge und Kleinkinder 19.00 - 21.00 Uhr		
		Rückbildung ohne Baby 20.15-21.15 Uhr			

Legende

- Schwangerschaftskurse
- Rückbildung und Sport
- Mama-Baby-Kurse

- Musikurse für Babys und Kinder
- Bewegungskurse Kinder