

Praxis Vita Wochenplan (gültig ab 01.09.2021)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag/Sonntag
PEKiP 09.30-11.00 Uhr 11.15 - 12.45 Uhr	Musikgarten 8-12 Monate 09.30-10.30 Uhr	FenKid 09.45-11.00 Uhr 11.15 - 12.30 Uhr	Rückbildung mit Baby 10.00-11.00 Uhr	FenKid 09.45-11.00 Uhr	Geburtsvorbereitung Paare 10.00-18.00 Uhr
	Musikgarten 1-2 Jahre 10.45-11.45 Uhr		Babymassage 11.15-12.00 Uhr	Rückbildung mit Baby 11.15-12.15 Uhr	Geburtsvorbereitung 2./3. Kind 10.00-16.00 Uhr
	BodyFit mit Baby (Outdoor) 10.45-11.45 Uhr Spielplatz Haidenaupark			PEKiP 09.30-11.00 Uhr 11.20 - 12.50 Uhr Hebammenpraxis Mittendrln, Vaterstetten	Stillvorbereitung und Stillzeit 10.30-13.30 Uhr
	Rückbildung mit Baby 12.00-13.00 Uhr		PEKiP 13.00-14.30 Uhr 14.45 - 16.15 Uhr		
	Mini-Musikanten 2-3 Jahre 15.15 - 16.15 Uhr Mini-Musikanten 3-4 Jahre 16.30 - 17.30 Uhr Vijnana Yoga, Orleansstr. 45A			Turntiger 4-5 Jahre 15.00 - 15.45 Uhr Turnhalle Weilerschule (Neue Termine folgen)	
	Kindertanzen 4-7 Jahre (4-5 J. / 5-6 J. / 6-7 J.) 16.00 - 18.15 Uhr Ballschule 4-6 Jahre 16.00 - 16.45 Uhr 17.00 - 17.45 Uhr Turnhalle Memelerstr. 53			Ballschule 4-6 Jahre 16.00 - 16.45 Uhr 17.00 - 17.45 Uhr Turnhalle Weilerschule	
	Fit mit Bauch Workout (ab 16. SSW bis zur Geburt) 18.20-19.20 Uhr	Geburtsvorbereitung 18.00-20.00 Uhr		Elternkurs Säuglingspflege / 1.Hilfe Kurs Säuglinge und Kleinkinder 19.00 - 21.00 Uhr	
		Rückbildung ohne Baby 20.15-21.15 Uhr			

Legende

	Schwangerschaftskurse		Musikurse für Babys und Kinder
	Rückbildung und Sport		Bewegungskurse Kinder
	Mama-Baby-Kurse		