

Praxis Vita Wochenplan (gültig ab 01.03.2020)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag/Sonntag
PEKiP 09.30-11.00 Uhr	Musikgarten 8-12 Monate 09.30-10.30 Uhr	FenKid 09.45-11.00 Uhr	FenKid 09.45-11.00 Uhr	FenKid 09.45-11.00 Uhr	Geburtsvorbereitung Paare 10.00-18.00 Uhr
PEKiP 11.15-12.45 Uhr	Musikgarten 1-2 Jahre 10.45-11.45 Uhr	FenKid 11.15-12.30 Uhr	Rückbildung mit Baby 11.15-12.15 Uhr	FenKid 11.00-12.15 Uhr	Geburtsvorbereitung 2./3. Kind 10.00-16.00 Uhr
	Rückbildung mit Baby 12.00-13.00 Uhr		Babymassage 12.30-13.15 Uhr	buggyFit® - Mamafitness mit Baby Böhmerwaldplatz, 11.00 - 12.00 Uhr	1.Hilfe Kurs Säuglinge und Kleinkinder 09.30-13.30 Uhr
	Pilates mit Baby 13.00-14.00 Uhr				
Die kleinen Wirbelwinde Kindertanzen 4-5 Jahre 15.45-16.30 Uhr / 16.30-17.15 Uhr	Mini-Musikanten 2-3 Jahre 15.15 - 16.15 Uhr Mini-Musikanten 3-4 Jahre 16.30 - 17.30 Uhr Vijnana Yoga, Orleansstr. 45A			MaxiSteppers 1-2,5 Jahre TH Weilerschule 15.15-16.00 Uhr 16.15-17.00 Uhr	
Die kleinen Wirbelwinde Kindertanzen 5-7 Jahre 17.15-18.00 Uhr	Ballschule 4-5 Jahre 16.00 - 16.45 Uhr Ballschule 5-6 Jahre 17.00 - 17.45 Uhr Turnhalle Memeler Straße 53		Kindertanzen 4-5 Jahre 15.30-16.15 Uhr Kinderballett 5-6 Jahre 16.30-17.15 Uhr Vijnana Yoga, Orleansstr. 45A	Turntiger 2,5-4 Jahre TH Weilerschule 15.30-16.15 Uhr / 16.15-17.00 Uhr / 17.00-17.45 Uhr	
Geburtsvorbereitung 18.15-19.15 Uhr				Ballschule 4-6 Jahre TH Weilerschule 17.15 - 18.00 Uhr	
Fit mit Bauch (ab 16. SSW) 19.15-20.15 Uhr	EveningFit-Powerworkout für Mamas 19.00-20.00 Uhr	Geburtsvorbereitung 18.00-20.00 Uhr	Elternkurs Säuglingspflege 19.00 - 21.00 Uhr		
Rückbildung ohne Baby 20.15-21.15 Uhr		Rückbildung ohne Baby 20.15-21.15 Uhr			

Legende

 Schwangerschaftskurse	 Musikurse für Babys und Kinder
 Rückbildung und Sport	 Bewegungskurse Kinder
 Mama-Baby-Kurse	