

Stundenplan Praxis Vita

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		Samstag
				Kursraum	Raum 2	
PEKiP Andrea 09.30-11.00	Musikzwerge 8-12 Monate Petra 09.30-10.30	Musikzwerge 1-2 Jahre Christine 09.45 - 10.45 Uhr	Ministeps Alexandra 09.45-10.45	Maxistepers 1-1,5 Jahre Alexandra 09.45-10.30	Geburtsvorbereitung 2./3. Kind Alexandra 09.00-14.00	Geburtsvorbereitung Paare Kathleen/Lea 10.00-18.00
PEKiP Andrea 11.15-12.45	Musikzwerge 1-2 Jahre Petra 10.45-11.45	Rückbildung mit Baby Dorothea 11.15-12.15 Uhr	Ministeps Alexandra 11.00-12.00	Rückbildung mit Baby Alexandra 11.00-12.00 Uhr	Osteopathie-Behandlungen Birte 10.00-14.00	
PEKiP Andrea 13.30-15.00		Body Balance mit Baby Dorothea 12.30-13.30 Uhr	Ministeps Alexandra 12.15-13.15	Babymassage Alexandra 12.30-13.15 Uhr		
			Still-/Schlaf- und Beikostberatung Alexandra (auf Anfrage)	Still-/Schlaf- und Beikostberatung Alexandra (auf Anfrage)		
	Mini-Musikanten 2-3 Jahre Petra 15.00-16.00		Mini-Turntigger 1,5-2,5 Jahre Cornelia Greil 15.45-16.30	Turntigger 2,5-4 Jahre Ralf, Navina 15.15-16.00 16.00-16.45 Turnhalle Weilerschule		
	Mini-Musikanten 3-4 Jahre Petra 16.15-17.15			Ballschule 4-6 Jahre Ralf 17.00 - 17.45 Uhr Turnhalle Weilerschule		
	Rückbildung ohne Baby Manon 18.45-19.45	Geburtsvorbereitung Kathleen 18.00-20.00	Elternkurs Baby Basics Maryam 19.00 - 21.00 Uhr			
	Body Balance postnatal Manon 19.45-20.45	Erste Hilfe für Säuglinge u. Kleinkinder Alexandra 19.00 - 21.00 Uhr				

Legende

- Schwangerschaftskurse
- Rückbildung und Sport
- Mama-Baby-Kurse

- Musikurse für Babys und Kinder
- Bewegungskurse Kinder
- Zusätzliche Leistungen

